



STUDIO ASSOCIATO A.GIACHERO / M.CALATI

Psicologi e Psicoterapeuti

## **Mindsight e leadership: nuovi percorsi funzionali**

### **Destinatari**

Il corso si rivolge alle persone che occupano un ruolo di leadership all'interno di una struttura organizzativa e che sono interessate ad aumentare l'autoconsapevolezza sul proprio stile relazionale all'interno del contesto aziendale.

Il corso verrà attivato al raggiungimento di 10 partecipanti.

### **Obiettivo del corso**

Il corso si pone l'obiettivo di illustrare un modello *relazionale* che contempli l'utilizzo della *mindsight* ovvero della capacità di focalizzare l'attenzione sui processi mentali interni, monitorandone e modellandone il funzionamento. Lo scopo è quello di aumentare la consapevolezza sul proprio stile relazionale ai fini di ottimizzare il rapporto tra funzionalità e implicazioni di ordine morale ed emotivo che sottendono le relazioni esistenti all'interno del contesto organizzativo.

### **Metodologia e argomenti trattati**

Il seminario si articola in due sessioni: la prima giornata di ordine esperienziale prevede il coinvolgimento operativo e concreto delle partecipanti; La seconda giornata prevede una lezione frontale relativa alle neuroscienze e stili comportamentali e gestionali, in cui si affronteranno le tematiche emerse nella parte esperienziale alla luce della Teoria della Mente e della *Mindsight*.

La prima giornata si propone di illustrare un modello di funzionamento che contempli l'utilizzo della *mindsight* ovvero della capacità di modellare il funzionamento interno dei processi mentali attraverso lo strumento della realtà virtuale semi-immersiva con conseguenti ricadute su:

- Brainpower sociale ed emotivo
- Consapevolezza della propria Teoria della Mente
- Definizione del sé nella cultura organizzativa

I partecipanti potranno, con l'ausilio della realtà virtuale semi-immersiva, interpretare stili relazionali e cognitivi differenti calandosi in contesti emotivi eterogenei che metteranno alla prova le loro abilità

gestionali. Inoltre si troveranno di fronte a situazioni che dovranno affrontare con limitazioni comportamentali indotte ad hoc al fine di sollecitare un'interpretazione della realtà da prospettive differenti rispetto a quelle consuete.

La seconda giornata prevede una lezione frontale relativa alle neuroscienze e stili comportamentali e gestionali, in cui si affronteranno le tematiche emerse nella parte esperienziale alla luce della Teoria della Mente e della *mindsight*.

### **PROGRAMMA della prima giornata**

9.00-10.30 Introduzione alla fase esperienziale: Immersione nella realtà virtuale e identificazione con i ruoli

10.30-11.00 Coffee break

11.00-13.00 Prima sessione esperienziale “comprendere l'altro: stili cognitivi nel contesto relazionale”

13.00-14.00 Pausa

14.00-16.00 Seconda sessione esperienziale “l'emergenza, la competizione e il potere: gestione delle emozioni e dinamiche di gruppo”

16.00-16.30 Coffee break

16.30 -18.00 Terza sessione esperienziale “senso sociale e stili cognitivi: l'altro come dimensione di crescita”

### **PROGRAMMA della seconda giornata**

9.00-10.30 La *mindsight*: mente e cervello

10.30-11.00 Coffee break

11.00-13.00 La mente del manager: fuori da un modello autoreferenziale

13.00-14.00 Pausa

14.00-15.30 Attribuzioni di pensiero, relazioni e modelli socio comportamentali applicati alla *mindsight*

15.30-16.30 Discussione e conclusioni

### **Costi e informazioni**

Per informazioni e costi è possibile scrivere all'indirizzo mail [info@studiogiacherocalati.it](mailto:info@studiogiacherocalati.it)